



Ministero dell'Istruzione e del Merito



LICEO STATALE "Pitagora - B. Croce"

Liceo Classico - Liceo Scientifico - Liceo Linguistico - Liceo Musicale
Liceo Scientifico ad indirizzo Sportivo e con opzione Scienze Applicate
SCUOLA CAPOFILA AMBITO 21

Cod. mecc. NAPS930006 - C. F. 82007550633 Via Tagliamonte, 13 - 80058 Torre Annunziata (NA) - Tel. 08119970011 - Fax 08119716182

www.liceopitagoracroce.edu.it - naps930006@istruzione.it - pec : naps930006@pec.istruzione.it



LICEO STATALE
"PITAGORA - B. CROCE"
TORRE ANNUNZIATA (NA)
Prot. 0010694 del 14/09/2026
I-1 (Uscita)

Al Personale Docente
Al Personale ATA
Agli studenti
Al D.S.G.A.
Al Sito Web dell'Istituto

AVVISO 13

Oggetto: Informazione ai sensi dell'Art. 36 del D.Lgs. 81/08 - Misura per la Gestione del Rischio da Calore e Microclima Severo (Ondate di Calore Estate 2026)

1. GLI OBBLIGHI DI LEGGE

Il Dirigente Scolastico (Datore di Lavoro), unito al supporto tecnico del Responsabile del Servizio di Prevenzione e Protezione (RSPP), emette la presente Circolare Informativa in materia di sicurezza dei luoghi di lavoro ai sensi dell'Art. 36 del D.Lgs. 81/2008 ed in conformità al Titolo VIII ed all'Allegato IV del medesimo decreto.

La presente comunicazione intende sensibilizzare tutto il personale e gli utenti dell'Istituto sui rischi legati allo stress termico da calore, illustrando le regole di comportamento ed i protocolli da seguire per prevenire colpi di calore, disidratazione e malori. (cfr Linee Guida ed Indirizzi Operativi INAIL /Worklimate 2026).

2. REGOLE ORGANIZZATIVE E COMPORTAMENTALI OBBLIGATORIE

Per ridurre il carico termico sul corpo, tutto il personale è tenuto ad attenersi alle seguenti indicazioni operative:

DISPOSIZIONI PER I COLLABORATORI SCOLASTICI

- Orari dei lavori pesanti:** Le attività fisicamente gravose (pulizie di fondo, spostamento arredi) devono essere svolte tassativamente prima delle ore 10:00 o dopo le ore 16:00.
- Pause programmate:** È fatto obbligo di effettuare pause di recupero di 10-15 minuti ogni ora all'interno dei locali "Zona Fresca" segnalati.
- Lavoro in squadra:** Evitare di svolgere mansioni isolate in locali remoti (archivi, depositi). Utilizzare sempre il controllo reciproco tra colleghi.

DISPOSIZIONI PER I DOCENTI ED IL PERSONALE ATA

- Flessibilità delle Aule:** Qualora un'aula sia esposta a Sud e raggiunga temperature superiori a 28°C, il docente segnalerà la condizione alla Presidenza per valutare lo spostamento temporaneo della classe



Funded by
the European Union



INDIRE ISTITUTO
NAZIONALE
DOCUMENTAZIONE
INNOVAZIONE
RICERCA EDUCATIVA

in aule esposte a nord (se libere per ore svolte da altra classe in palestra), oppure in aula magna, oppure all'aria aperta in zone ombreggiate intorno all'edificio.

2. **Uso di Apparecchiature:** Spegnerle le macchine e le luci non indispensabili negli uffici ed all'interno dei laboratori per ridurre l'emissione di calore endogeno.

3. **Abbigliamento:** Si raccomanda l'uso di indumenti leggeri, traspiranti, in fibra naturale (cotone o lino) e di colore chiaro.

MISURE PER GLI STUDENTI

1. **Idratazione:** Gli studenti sono autorizzati a tenere sulla cattedra/banco ed a consumare bottiglie o borracce d'acqua durante tutte le ore di lezione.

2. **Attività Motoria:** Le attività sportive all'aperto o in palestre non climatizzate sono sospese nelle ore di picco termico o quando la temperatura interna supera i 28°C, privilegiando attività teoriche o a basso impatto fisico.

In caso di svolgimento delle attività in presenza di molte persone, si svolgeranno esclusivamente in aula magna, previa prenotazione, oppure in aree aperte intorno all'edificio, in zone ombreggiate.

Anche in presenza di aria condizionata o di ventilazione forzata la permanenza deve essere limitata al tempo strettamente necessario.

3. RICONOSCIMENTO DEI SINTOMI E PRIMO SOCCORSO

È indispensabile che ogni lavoratore sia in grado di riconoscere tempestivamente i segnali di allarme inviati dal corpo per evitare l'insorgere del Colpo di Calore (emergenza medica grave).

SINTOMI LIEVI / MODERATI (Esaurimento da calore)

Sintomi:

- Mal di testa (cefalea), capogiri, vertigini
- Nausea, forte stanchezza, senso di svenimento
- Sudorazione abbondante, pelle fredda e umida
- Crampi muscolari (addome o gambe)

Azioni immediate di primo soccorso:

1. Interrompere subito l'attività fisica/lavorativa.
2. Trasportare la persona in un locale fresco e ventilato.
3. Far sdraiare la persona con le gambe sollevate.
4. Somministrare acqua a temperatura ambiente a piccoli sorsi.
5. Raffreddare il corpo con panni bagnati su collo e polsi.

SINTOMI GRAVI (Colpo di calore - Pericolo di vita)

Sintomi:

- Confusione mentale, disorientamento, deliri
- Perdita di coscienza (svenimento prolungato)
- Pelle calda, arrossata e completamente secca
- Temperatura corporea oltre i 39-40 °C
- Convulsioni o respiro affannoso

CHIAMARE SUBITO IL NUMERO UNICO DI EMERGENZA 118

Azioni immediate di primo soccorso:

1. Portare la persona all'ombra / al fresco.
2. Allentare gli abiti costrittivi.
3. Bagnare il corpo con acqua fresca.
4. NON somministrare liquidi a persone prive di coscienza.
5. Prestare assistenza fino all'arrivo dei soccorritori.

4. DISPOSIZIONI PER I SOGGETTI FRAGILI E TUTELA SANITARIA

Il personale interessato da condizioni di salute particolari (patologie cardiovascolari, renali, respiratorie, ipertensione, diabete, terapie farmacologiche con diuretici/beta-bloccanti, stato di gravidanza, forte sovrappeso) è invitato segnalare riservatamente la propria condizione al DS per consulto con medico competente.

Il Dirigente Scolastico

Prof. Olimpia M.T. SAVARESE

*Documento informatico firmato digitalmente
ai sensi del D.Lgs. n. 82/2005 e norme correlate*