



Ministero dell'Istruzione e del Merito



LICEO STATALE "Pitagora - B. Croce"

Liceo Classico - Liceo Scientifico - Liceo Linguistico - Liceo Musicale
Liceo Scientifico ad indirizzo Sportivo e con opzione Scienze Applicate
SCUOLA CAPOFILA AMBITO 21



Cod. mecc. NAPS930006 - C. F. 82007550633 Via Tagliamonte, 13 - 80058 Torre Annunziata (NA) - Tel. 08119970011 - Fax 08119716182

www.liceopitagoracroce.edu.it - naps930006@istruzione.it - pec : naps930006@pec.istruzione.it

CRITERI DI VALUTAZIONE DELLA PROVA FISICA TEST DI SELEZIONE

La selezione degli studenti prevede prove psico-attitudinali e una prova fisica a cura del Dipartimento di Scienze Motorie. La prova fisica è finalizzata alla rilevazione delle capacità motorie di base e dell'attitudine all'attività sportiva. La valutazione è espressa in trentesimi.

Art.1 ~ Struttura della prova fisica

La prova fisica ci compone dei seguenti test motori trasversali a tutte le discipline sportive:

1. Velocità sui 60 metri (*prova cronometrata*);
2. Salto in alto da fermo;
3. Salto in lungo da fermo;
4. Lancio della palla medica;
5. Salto con la corda;
6. Circuito di destrezza.

Art.2 ~ Attribuzione del punteggio

Il punteggio massimo attribuibile alla prova fisica è pari a 30 punti, così ripartiti:

Prova	Punteggio massimo
Test motori (da 1. a 5.)	4 punti
Circuito di destrezza	6 punti
Coordinazione generale, continuità es atteggiamento motorio	4 punti
Totale	30 punti

Art.3 ~ Criteri di valutazione

Per ciascun test motorio il punteggio è attribuito secondo una griglia di valutazione da 0 a 4 punti, al test relativo al circuito di destrezza il punteggio è attribuito secondo una griglia di valutazione da 0 a 6 punti. Per le prove misurabili e/o cronometrate, l'attribuzione del punteggio avviene sulla base di soglie quantitative oggettive definite preventivamente dalla Commissione ed esplicitate nell'Allegato A.

ALLEGATO A



Funded by
the European Union



INDIRE ISTITUTO NAZIONALE
DOCUMENTAZIONE
INNOVAZIONE
RICERCA EDUCATIVA

TABELLE OGGETTIVE DI ATTRIBUZIONE DEL PUNTEGGIO

L'Allegato A dettaglia i criteri oggettivi di attribuzione del punteggio per ciascun test, incluse le soglie quantitative per le prove misurabili. Tutte le valutazioni sono basate esclusivamente su misurazioni oggettive senza attribuzione di punteggi aggiuntivi o bonus. Le seguenti tabelle definiscono in modo oggettivo le soglie di presentazione per l'attribuzione del punteggio (0~4 punti) nelle singole prove, e del punteggio (0~6 punti) per il circuito di destrezza. I valori sono riferiti alla fascia d'età tipica dei candidati e sono finalizzati alla valutazione dell'attitudine motoria generale, non riferita al rendimento agonistico.

Velocità 60 metri (prova cronometrata)			
Tempo		Livello	Punteggio
Maschi	Femmine		
$\leq 8''$	$\leq 9,5''$	Eccellente	4
$8'' < t \leq 8,7''$	$9,5'' < t \leq 10,2''$	Buono	3
$8,7'' < t < 9,5''$	$10,2'' < t < 11''$	Sufficiente	2
$\geq 9,5''$	$\geq 11''$	Insufficiente	1
Prova non valida		-	0

Salto in lungo da fermo			
Distanza		Livello	Punteggio
Maschi	Femmine		
≥ 2.10 m	≥ 1.90 m	Eccellente	4
$1.90\text{m} \leq d < 2,10\text{m}$	$1.70\text{m} \leq d < 1,90\text{m}$	Buono	3
$1.70\text{m} \leq d < 1.90\text{m}$	$1.50\text{m} \leq d < 1.70\text{m}$	Sufficiente	2
< 1.70 m	< 1.50 m	Insufficiente	1
Prova non valida		-	0

Salto in alto da fermo			
Altezza		Livello	Punteggio
Maschi	Femmine		
≥ 60 cm	≥ 45 cm	Eccellente	4
$45\text{cm} \leq h < 60\text{cm}$	$30\text{cm} \leq h < 45\text{cm}$	Buono	3
$30\text{cm} \leq h < 45\text{cm}$	$15\text{cm} \leq h < 30\text{cm}$	Sufficiente	2
< 30 cm	< 15 cm	Insufficiente	1
Prova non valida		-	0

Lancio della palla medica (2~3 Kg.)			
Distanza		Livello	Punteggio
Maschi	Femmine		
≥ 6.0 m	≥ 5.0 m	Eccellente	4
$4.5 \text{ m} \leq d < 6.0 \text{ m}$	$3.5\text{m} \leq d < 5.0\text{m}$	Buono	3
$3.0 \text{ m} \leq d < 4.5 \text{ m}$	$2.0\text{m} \leq d < 3.5\text{m}$	Sufficiente	2
< 3.0 m	< 2.0 m	Insufficiente	1
Prova non valida		-	0

Salti con la corda (30 secondi)			
Numero di salti		Livello	Punteggio
Maschi	Femmine		
≥ 40	≥ 35	Eccellente	4
da 30 a 39	da 25 a 34	Buono	3
da 20 a 29	da 15 a 24	Sufficiente	2
≤ 19	≤ 14	Insufficiente	1
Prova non valida		-	0

Circuito di destrezza			
Tempo di esecuzione		Errori consentiti	Punteggio
Maschi	Femmine		
$\leq 25''$	$\leq 35''$	Ogni errore o omissioni comporta 1 secondo di maggiorazione	6
$25'' < t \leq 30''$	$35'' < t \leq 40''$		5
$30'' < t \leq 35''$	$40'' < t \leq 45''$		4
$35'' < t \leq 40''$	$45'' < t \leq 50''$		3
$40'' < t \leq 45''$	$50'' < t \leq 55''$		2
$t > 45''$	$t > 55''$		1
Prova non valida		-	0

Mobilità			
Estensione		Livello	Punteggio
Maschi	Femmine		
+5 cm	+10 cm	Eccellente	4
0 cm	5 cm	Buono	3
-5 cm	0 cm	Sufficiente	2
-10 cm	- 5 cm	Insufficiente	1
Prova non valida		-	0

ELEMENTI DEL CIRCUITO

- Slalom;
- Salti;
- Equilibrio;
- Preacrobatica (*capovolta*);
- Tiro a canestro (1);
- Palleggi di pallavolo (10).