



lun



LICEO STATALE "Pitagora - B. Croce"

Liceo Classico - Liceo Scientifico - Liceo Linguistico
Liceo Scientifico ad indirizzo Sportivo - Musicale - Scienze Applicate
SCUOLA CAPOFILA AMBITO 21 E DEI LICEI SPORTIVI DELLA CAMPANIA

Cod. mecc. NAPS930006 - C. F. 82007550633 Via Tagliamonte, 13 - 80058 Torre Annunziata (NA) - Tel. 08119970011 - Fax 08119716182
www.liceopitagoracroce.edu.it - naps930006@istruzione.it - pec: naps930006@pec.istruzione.it



DIPARTIMENTO DI SCIENZE MOTORIE

Regolamento scolastico per l'uso della palestra in sicurezza – misure anti-contagio Covid-19

Ai fini di contrastare quanto più possibile l'epidemia da Covid-19

Si prevede il rispetto del seguente Piano anti-contagio Covid per l'uso delle palestre o degli spazi dedicati all'attività motoria:

- 1) Per lo svolgimento delle attività motorie, compatibilmente con le variabili di sicurezza e meteorologiche, si privilegia qualora possibile lo svolgimento all'aperto;
 - 2) Qualora le attività vengano svolte al chiuso, i docenti dovranno assicurarsi che sia garantita adeguata areazione e un distanziamento interpersonale di almeno 2 metri;
 - 3) Sono da privilegiare le attività fisiche sportive individuali che consentano il distanziamento
 - 4) E' interdetto l'uso degli spogliatoi
 - 5) E' previsto l'utilizzo di scarpe esclusivamente per l'ambiente della palestra .
 - 6) Nella palestra la distanza fra gli alunni deve essere di almeno 1 metro (posizioni alternate) se ciò non fosse possibile, è obbligatorio l'utilizzo della mascherina
 - 7) A seconda della numerosità della classe e la disponibilità degli spazi, verranno previsti dei turni per evitare assembramenti.
- Durante gli spostamenti aula–palestra è obbligatorio l'utilizzo di mascherine e il mantenimento di una distanza interpersonale di 1 metro.

- 8) E' obbligatorio l'uso della mascherina durante tutti gli spostamenti e le fasi di attesa.
- 9) L'ingresso degli alunni in palestra deve essere preceduto dall'igienizzazione delle mani mediante l'utilizzo di gel igienizzante messo a disposizione dell'Istituto e collocati in prossimità della porta di ingresso della palestra.
- 10) Gli alunni non dovranno condividere borracce, bicchieri e bottiglie e non scambiare con altri utenti oggetti quali asciugamani o altro.
- 11) Durante l'attività fisica la distanza obbligatoria è di 2 metri; negli spazi non dedicati all'attività fisica, la distanza interpersonale deve essere di 1 metro. Nel programmare eventuali

giochi di squadra o sport di gruppo si farà riferimento ai protocolli predisposti dalle singole Federazioni.

12) Dopo l'uscita dalla palestra gli alunni dovranno rispettare i percorsi loro assegnati delimitati da una segnaletica orizzontale che separa i percorsi di ingresso e di uscita. È previsto un congruo tempo prima dell'ingresso della classe successiva al fine di garantire la corretta igienizzazione dei locali e delle attrezzature eventualmente usate e favorire il ricambio d'aria negli ambienti interni.

13) Al presente regolamento deve essere assicurata ampia pubblicità, mediante pubblicazione sul sito web dell'istituto, perché chiunque ne possa prendere visione o estrarre copia.